

## Leserbrief: Ist Johanniskraut (*Hypericum perforatum*) hepatotoxisch?

**Frage** von Dr. D.E. aus S.: >> In kollegialen Intervisionszirkeln kursiert manchmal die Bemerkung/Behauptung, dass Johanniskraut-Präparate – in hoher, aber auch in Standarddosis – die Gefahr einer *Leberschädigung* in sich bergen. Nach den mir vorliegenden Fachinformationen ist mir eine hepatotoxische Nebenwirkung bisher nicht bekannt geworden. Könnten Sie mir ergänzende Informationen hierzu zukommen lassen?

**Antwort:** >> In einigen Fachinformationen (FI) zu Johanniskraut-Präparaten ist Hepatotoxizität nicht als Nebenwirkung aufgeführt, z.B. Laif<sup>®</sup> 900 (1), auch nicht beim Punkt Überdosierung, bei anderen schon (z.B. Jarsin 300 mg<sup>®</sup>; 2). In der Literatur haben wir nur Einzelfälle gefunden, bei denen aber auch die Komedikation oder eine Interaktion, die bei *Hypericum* häufig ist, als Ursache diskutiert wird (3-5). Auch in der FAKOS-Studie (6), in der in Berlin über 9 Jahre alle Fälle einer potenziellen Leberschädigung durch Arzneimittel hinsichtlich einer Verursachung durch Phytopharmaka untersucht wurden (n = 198), wurde nur ein Fall von Hepatotoxizität im Zusammenhang mit Johanniskraut identifiziert; allerdings nahm die Patientin auch noch Promethazin ein.

In „LiverTox“, einer Website der National Institutes of Health, findet sich ein guter Literaturüberblick zu diesem Thema (7). Fazit dieses Literaturüberblicks ist, dass Johanniskraut in adäquater Dosierung bisher nicht als hepatotoxisch aufgefallen ist. Aber durch Interaktionen mit anderen Wirkstoffen können deren potenziell hepatotoxische Wirkungen verstärkt oder abgeschwächt werden.

### Literatur

1. <https://www.laif900.de/laif-900-beipackzettel-druck.pdf> [Link zur Quelle](#)
2. [https://s3.eu-central-1.amazonaws.com/prod-cerebro-ifap/media\\_all/76829.pdf](https://s3.eu-central-1.amazonaws.com/prod-cerebro-ifap/media_all/76829.pdf) [Link zur Quelle](#)
3. Agollo, M.C., et al.: Einstein (Sao Paulo) 2014, **12**, 355. [Link zur Quelle](#)
4. Etogo-Asse, F., et al.: Acta Gastroenterol. Belg. 2008, **71**, 36. [Link zur Quelle](#)
5. Piccolo, P., et al.: BMJ Case Rep. 2009, **2009**, bcr08.2008.0761. [Link zur Quelle](#)
6. Douros, A., et al. (FAKOS = Berliner **F**ALL-**K**ONTroll-**S**tudie): Int. J. Mol. Sci. 2016, **17**, 114. [Link zur Quelle](#)
7. <https://livertox.nlm.nih.gov/StJohnsWort.htm> [Link zur Quelle](#)