

## Wahrscheinliche neue UAW von Sibutramin: Amnesie

Sibutramin (Reductil<sup>®</sup>) ist ein Appetitzügler, der über eine Hemmung der Wiederaufnahme von Serotonin und Noradrenalin in ZNS-Neuronen wirkt. UAW und Gegenanzeigen sind Legion, so dass allein schon wegen der bekannten Risiken bei unwahrscheinlichen nachhaltigen Verbesserungen der Gesundheit von der Verordnung dieses Medikaments abzuraten ist (1, 2). Autoren aus Neuseeland (3) berichten jetzt im Brit. Med. J. über eine 39-jährige Frau, die seit einem Monat 10 mg/d Sibutramin (S) eingenommen hatte, als eine zunehmende Gedächtnisschwäche, begleitet von Migräne und Nackensteifigkeit, einsetzte. Schließlich waren die täglichen Verrichtungen wegen der Amnesie erheblich beeinträchtigt. Zwei Wochen nach Absetzen besserte sich die Gedächtnisschwäche und war nach sechs Wochen behoben. Andere eingenommene Medikamente werden nicht erwähnt. Ein weiterer Fall von Amnesie, Kopfschmerz und Schlaflosigkeit einen Tag nach Beginn der Einnahme von 10 mg/d S bei einer 50-jährigen Frau ist der australischen Aufsichtsbehörde bekannt. Vier Tage nach Absetzen waren die Beschwerden behoben.

Die WHO-Verzeichnisse enthalten nach Angaben der Autoren weitere 33 Berichte über Amnesie im Zusammenhang mit S. In 25 Fällen war S das einzige eingenommene Medikament. In 13 Fällen trat die Amnesie innerhalb der ersten vier Einnahmetage auf. In zehn Fällen ist bekannt, dass die Amnesie nach Absetzen von S verschwand. In mehreren Fällen war der Gedächtnisverlust nach S-Einnahme mit Blutdruckanstieg, Verwirrtheit, Schwindel, Dysarthrie und Sehstörungen verbunden, alles mögliche Zeichen einer zerebrovaskulären Insuffizienz. Nach Ansicht der Autoren kann S jedoch auch unabhängig von der Verschlimmerung oder Auslösung einer mehr generellen zerebrovaskulären Insuffizienz Lernen und Gedächtnis beeinflussen, da serotonerge Funktionen an diesen Gehirnleistungen beteiligt sind und da Serotonin-Rezeptor-Antagonisten Gedächtnisstörungen bessern können (4). S erhöht die Serotoninkonzentration im synaptischen Spalt. Andere Serotonin-Wiederaufnahme-Hemmer wurden ebenfalls mit Gedächtnisverlust in Zusammenhang gebracht (5).

**Fazit:** Der Appetitzügler Sibutramin kann mit großer Wahrscheinlichkeit Amnesien (und viele andere zerebrale Funktionsstörungen) auslösen. Wir raten nach wie vor davon ab, Sibutramin und andere zentral wirkende Appetitzügler in der Therapie der Adipositas einzusetzen.

### Literatur

1. [AMB 2000, 34, 9.](#)
2. [AMB 2002, 36, 86.](#)
3. Clark, D.W.J., und Harrison-Woolrych, M.: Brit. Med. J. [2004, 329, 1316.](#)
4. Buhot, M.C., et al.: Ann. Med. [2000, 32, 210.](#)
5. Joss, J.D., et al.: Ann. Pharmacother. [2003, 37, 1800.](#)